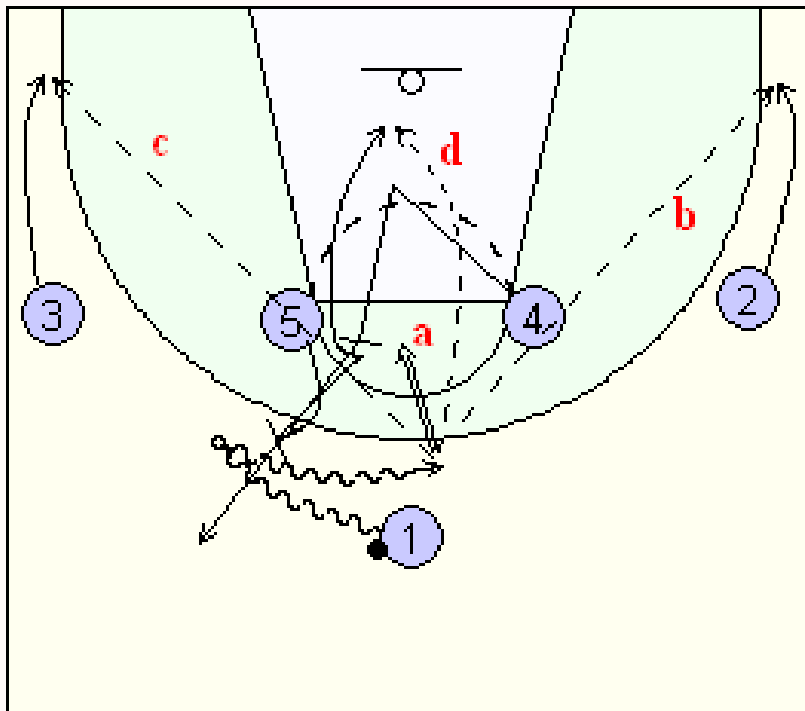




QUICK HITTER

(Inspiration : Cincinnati University)



Le mouvement débute en situation 1-4 High.

Le mouvement débute de n'importe quel côté.

Dans le cas présent, 1 dribble vers la gauche puis revient vers le centre en bénéficiant de l'écran de 5.

Les options de 1 sont alors :

a) Shoot;

b) Passe à 2 qui est descendu à la baseline pour un shoot;

c) Passe à 3 qui a effectué le même mouvement du côté opposé;

d) Passe à 5, qui, après le passage de 1, bénéficie à son tour d'un écran de 4.

Après son écran pour 5, 4 est ressorti en safety.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

